

# Altre Notizie ()

NETWORK



giovedì 22 gennaio 2015

## Mauro Bergamasco: un campus sportivo per ragazzi down

Il grande campione della nazionale azzurra di rugby racconta il suo lavoro con i bambini e appoggia la campagna dell'Università Niccolò Cusano: "Ha realizzato un'iniziativa importante perché sport e ricerca è un binomio reale"

Far crescere i ragazzi in un ambiente dedicato allo sport, alla socializzazione e a alla ricerca di se stessi. Da diversi anni a questa parte Mauro Bergamasco, storica colonna della Nazionale azzurra di rugby, con cui ha totalizzato oltre cento presenze, ogni estate raduna decine di ragazzi tra i 10 e i 12 anni proveniente da tutta Italia (e anche dall'estero) per un'esperienza formativa e di integrazione. Grazie al supporto della sezione

### PER APPROFONDIRE

- [Denise Karbon: la campionessa che non s'è mai...](#)
- [Le mille vite di Alex Zanardi: Volontà e ricerca nul...](#)
- [Annalisa Minetti: gli autistici sono persone speci...](#)

class="links left">

### **Denise Karbon: la campionessa che non s'è mai arresa**

Per approfondire

- [\(/altre\\_notizie/unicusano/2015/01/19-392634/Denise+Karbon%3A+la+campionessa+che+non+s%27%C3%A8+mai+arresa\)](#)
- [Le mille vite di Alex Zanardi: Volontà e ricerca nulla è impossibile \(/altre\\_notizie/unicusano/2015/01/08-390955/Le+mille+vite+di+Alex+Zanardi%3A+Volont%C3%A0+e+ricerca+nulla+%C3%A8+impossibile\)](#)
- [Annalisa Minetti: gli autistici sono persone speciali \(/altre\\_notizie/unicusano/2014/12/19-388811/Annalisa+Minetti%3A+gli+autistici+sono+persone+speciali\)](#)

veneziana dell'Associazione italiana persone down, al progetto partecipano attivamente anche ragazzi affetti dalla sindrome di Down. «L'obiettivo non è solo coinvolgerli in tutte le attività, ma anche far conoscere, e far accettare, le diversità ai ragazzi normodotati», spiega nell'ambito dell'iniziativa di sensibilizzazione promossa da **Università Niccolò Cusano** (<http://www.unicusano.it>) , **Radio Cusano Campus** (<http://www.radiocusanocampus.it>) (89.100 in Fm a Roma e nel Lazio, in streaming su [www.radiocusanocampus.it](http://www.radiocusanocampus.it)) e Corriere dello Sport-Stadio.

### **Mauro, come nasce l'idea di promuovere il coinvolgimento dei ragazzi down?**

«La cosa è più semplice di quello che si possa pensare: abbiamo concepito il campus con la finalità di far crescere i bambini, fornendo degli strumenti per il loro futuro. Era studiato non solo per lo sport ma anche per ospitare spazi di riflessione che favorissero il confronto con se stessi e tra coetanei. L'apertura ai bambini Down è stata una naturale conseguenza».

### **Prima di questo impegno avevi avuto contatti diretti con la sindrome di Down?**

«Per tutti i cinque anni delle elementari sono a stretto contatto con Rafael, un compagno di classe che spesso mi capitava di aiutare e con il quale condividevo piccole parti di vita comune. Oggi, abbiamo perso un po' i contatti ma ho un bellissimo ricordo di tanti frammenti di infanzia trascorsi vicino a lui. Per me, per la mia formazione, è stata un'esperienza molto importante».

### **In che modo il rugby rappresenta un veicolo di integrazione per questi giovani?**

«L'integrazione, nel nostro progetto, non è una via univoca ma va intesa a due direzioni.

6

Consiglia

0

Tweet

1

+1

Questa esperienza dà ai normodotati la possibilità di aprire uno sguardo sul mondo e di capire la sensibilità altrui. Dall'altra parte i ragazzi down, al contrario purtroppo di quanto spesso accade fuori, sono integrati al 100 per cento in tutte le attività, dal rugby a quelle collaterali: a seguirli in maniera intelligente, ma mai oppressiva, sono i tutor dell'Aipd, persone estremamente preparate, in grado di gestire bene ogni situazione e di rendere questi ragazzi sempre più autonomi».

### **Dal punto di vista squisitamente tecnico, quali risultati si ottengono sui ragazzi down?**

«Il rugby è uno sport che dà la possibilità a qualunque tipo di fisico di avere un ruolo pienamente attivo sul campo. La maggior parte dei ragazzi down, grazie all'aiuto dei tutor, sono ben integrati anche in campo, ovviamente ognuno con le proprie capacità».

### **Credi che il rugby sia particolarmente adatto a promuovere l'integrazione?**

«Il rugby è lo sport di squadra per antonomasia. Una parte fondamentale della riuscita di un'azione è affidata al collettivo. Come in tutti gli sport ci sono i fuoriclasse, ma senza il supporto dei compagni non potrebbero esprimere le proprie capacità. E' un principio valido a tutti i livelli. E già da giovanissimi viene messo l'accento su questo aspetto, sulla necessità di collaborare e di mettere a disposizione di un gruppo i mezzi che si hanno a disposizione. Bisogna riuscire a trarre vantaggio dai mezzi che i compagni mettono a disposizione. L'integrazione quindi è molto rapida. E' ovvio che ci sono dei livelli tecnici differenti, ma questo è un principio valido anche nel confronto tra bambini normodotati».

### **Qual è l'atteggiamento dei compagni di squadra nei confronti dei ragazzi down?**

«Il primo anno è stato il più critico. Su 50 ragazzi, all'inizio del corso, solo cinque sapevano dire qualcosa riguardo alla sindrome di Down. Mentre i bambini down hanno una sorta di vocazione a offrire la propria sensibilità e la propria amicizia al prossimo, dall'altra parte c'era una diffidenza maggiore. E' bastato – sempre grazie al supporto dei tutor dell'Aipd – correggere alcune situazioni per apprezzare i risultati. E' stato molto positivo vedere modificata l'attitudine di iniziale diffidenza».

### **L'esperienza si ripeterà?**

«Stiamo già lavorando alla prossima edizione. Presto comunicheremo le date delle due settimane e tutte le novità. Ogni anno cerchiamo di approfondire un tema e valore diverso insieme ai tutor dell'Aipd, un'Associazione che chi crede nei valori dello sport e dell'integrazione andrebbe sostenuta anche dal punto di vista economico».

### **Cosa pensi delle iniziative, come quelle dell'Università Cusano che si basano sul binomio tra sport e ricerca scientifica?**

«Credo che iniziative come quella della Cusano, siano molto importanti e che quando si parla di ricerca, sia giusto farlo in senso lato. Nel momento in cui ricerchi la possibilità di collaborare tra gruppi che hanno realtà ed esperienze differenti, quando ti chiedi se una cosa è possibile già stai facendo della ricerca. Chi si appassiona all'evoluzione del proprio sport è un ricercatore. Il binomio tra sport e ricerca è reale, esiste e può aiutare tutti gli individui a superare le difficoltà che la vita presenta».



[Tutte le altre news di UnicUSano → \(/archivio/notizie/altre\\_notizie/unicusano/1-874\)](#)

### **Ti potrebbe interessare!**



**Juve-Ozil: rabbia Arsenal. Wenger: «Colpa dei suoi agenti»**

(TuttoSport.com)  
(<http://www.tuttosport.com/news/ca>)

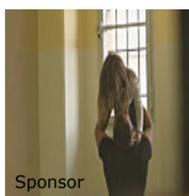


**L'Arsenal su Romagnoli: la Roma chiede 30 milioni**



**Juve-Ozil: rabbia Arsenal. Wenger: «Colpa dei suoi agenti»**

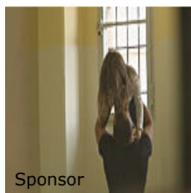
(TuttoSport.com)  
(<http://www.tuttosport.com/news/ca>)



Sponsor  
**Questa app potrà aiutare i figli dei detenuti**



**L'Arsenal su Romagnoli: la Roma chiede 30 milioni**



Sponsor  
**Questa app potrà aiutare i figli dei detenuti**





ellosport.it/vid

Simone Corsi: «Lotta Rossi-Lorenzo fino alla fine»



ellosport.it/vid

Morata, fine della storia con Maria?



ellosport.it/vid

Calciomercato, Juventus: l'affare Ozil

Powered by



Simone Corsi: «Lotta Rossi-Lorenzo fino alla fine»



Morata, fine della storia con Maria?



Calciomercato, Juventus: l'affare Ozil

Powered by

# Inserisci Commento

1500 caratteri disponibili

**PUBBLICA**

## COMMENTI

### Facebook

(<https://www.facebook.com/corrieredellosport>)

### Google+

(<https://plus.google.com/s/corrieredellosport>)

### Twitter

(<https://twitter.com/CorSport>)

### YouTube

(<http://www.youtube.com/user/corrieredellosportTV>)

### Newsletter

([http://www.corrieredellosport.it/dinamiche/iscrizione\\_newsletter.jsp](http://www.corrieredellosport.it/dinamiche/iscrizione_newsletter.jsp))

### Feed RSS

(<http://www.corrieredellosport.it/rss/rss.shtml>)

### CdS la tua Home

### Bookmark

### CALCIO

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/>)

Notizie

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/notizie/>)

Serie A

([http://www.corrieredellosport.it/calcio/serie\\_a/](http://www.corrieredellosport.it/calcio/serie_a/))

Classifica Serie A

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/classifica-serie-a/>)

Calendario Serie A

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/calendario-serie-a/>)

Statistiche Serie A

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/statistiche-serie-a/>)

Calciomercato

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/calciomercato/>)

Champions League

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/champions-league/>)

Europa League

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/europa-league/>)

Coppa Italia

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/coppa-italia/>)

Calcio Estero

(<http://www.corrieredellosport.it/calcio/calcio-estero/>)

Dirette

(<http://www.corrieredellosport.it/live/matchcenter/diretta.shtml>)

### FORMULA 1

Notizie

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/>)

Piloti e Team

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/piloti-e-team/>)

Classifica Piloti

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/classifica-piloti/>)

Classifica Costruttori

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/classifica-costruttori/>)

Circuiti

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/circuiti/>)

Race Center

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/racecenter.shtml>)

Leggenda

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/leggenda/>)

Calciomercato

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/calciomercato/>)

Champions League

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/champions-league/>)

Europa League

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/europa-league/>)

Coppa Italia

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/coppa-italia/>)

Calcio Estero

(<http://www.corrieredellosport.it/formula1/calcio-estero/>)

Dirette

(<http://www.corrieredellosport.it/live/matchcenter/diretta.shtml>)

Classifica Piloti Moto2

(<http://www.corrieredellosport.it/moto/motomondiale/classifica-piloti-moto-2.shtml>)

Classifica Piloti Moto3

(<http://www.corrieredellosport.it/moto/motomondiale/classifica-piloti-moto-3.shtml>)

Classifica Piloti Moto1

(<http://www.corrieredellosport.it/moto/motomondiale/classifica-piloti-moto-1.shtml>)

Classifica Piloti MotoGP

(<http://www.corrieredellosport.it/moto/motomondiale/classifica-piloti-moto-gp.shtml>)

Classifica Piloti MotoE

(<http://www.corrieredellosport.it/moto/motomondiale/classifica-piloti-moto-e.shtml>)

### BASKET

Notizie

(<http://www.corrieredellosport.it/basket/>)

Lega A

(<http://www.corrieredellosport.it/basket/lega-a/>)

Lega Due

(<http://www.corrieredellosport.it/basket/lega-due/>)

Lega Uno

(<http://www.corrieredellosport.it/basket/lega-uno/>)

### VIDEO

Serie A

([http://www.corrieredellosport.it/video/calcio/serie\\_a/](http://www.corrieredellosport.it/video/calcio/serie_a/))

Calcio

(<http://www.corrieredellosport.it/video/calcio/>)

Moto Sprint

(<http://www.corrieredellosport.it/video/moto-sprint/>)

### SITI DEL GRUPPO

(<http://www.auto.it/autosprint/>)

(<http://www.auto.it/autosprint/>)